

Rammer for helhedspleje i Mariagerfjord Kommune

Helhedsplejen tager sit afsæt i ældrelovens bærende værdier:

- Selvbestemmelse for borgeren
- Tillid til medarbejdere og den borgernære ledelse
- Tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund

I Mariagerfjord Kommune ønsker vi, at du som borger har størst mulig indflydelse på din hverdag og kan leve så selvstændigt som muligt. Hvis du er over 67 år og får brug for hjælp til at klare hverdagens opgaver tilbyder vi helhedspleje i sammenhængende forløb. Det kan bestå af praktisk hjælp, personlig pleje, genoptræning suppleret med hverdagsrehabilitering, sygepleje samt anvendelse af relevante hjælpemidler. Hvis du er under 67 år og har større behov for hjælp og støtte kan du også blive bevilget helhedspleje.

Vi arbejder tæt sammen om at tilbyde helhedspleje. Det betyder, du vil opleve et fast team af medarbejdere i det forløb, vi tilbyder dig. Vi tilrettelægger og tilpasser støtten og hjælpen løbende ud fra dine samlede behov, ønsker og dine og eventuelle pårørendes ressourcer og ønsker – også hvis dine behov skulle ændre sig. Det sker i tæt dialog mellem dig, medarbejderne, der arbejder i helhedspleje og eventuelt dine pårørende, hvis du ønsker det. Du har selv medindflydelse på, hvordan vi planlægger din hjælp og støtte i hverdagen inden for den hjælp, du er bevilget.

Indholdet i din helhedspleje afhænger altid af, hvad du selv kan, hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med, og om du kan benytte et eller flere hjælpemidler eller teknologiske løsninger. Sammen med dig kan vi også se på mulighederne i det frivillige foreningsliv eller lokale fællesskaber. Du kan frit vælge om det er Mariagerfjord Kommune eller en privat leverandør, du ønsker at samarbejde med om hjælp og støtte i hverdagen. På Mariagerfjord Kommunes hjemmeside kan du læse mere om dit frie valg af leverandør.

Uanset hvem du vælger som leverandør, vil din støtte og hjælp blive planlagt sammen med dig. Helhedspleje hviler på et fagligt fundament, som understøtter det forebyggende og rehabiliterende tværfaglige samarbejde i helhedsplejen. Formålet er at hjælpe dig med at leve et så selvstændigt liv med mulighed for at klare dig selv mest muligt. I samarbejde med dig og dine pårørende eller dit netværk vil vi støtte dig med det, som giver dig mest værdi i din hverdag. Det gør vi med respekt for det liv, du ønsker at leve.

På Mariagerfjord Kommunes hjemmeside kan du læse mere om den helhedspleje, vi tilbyder.

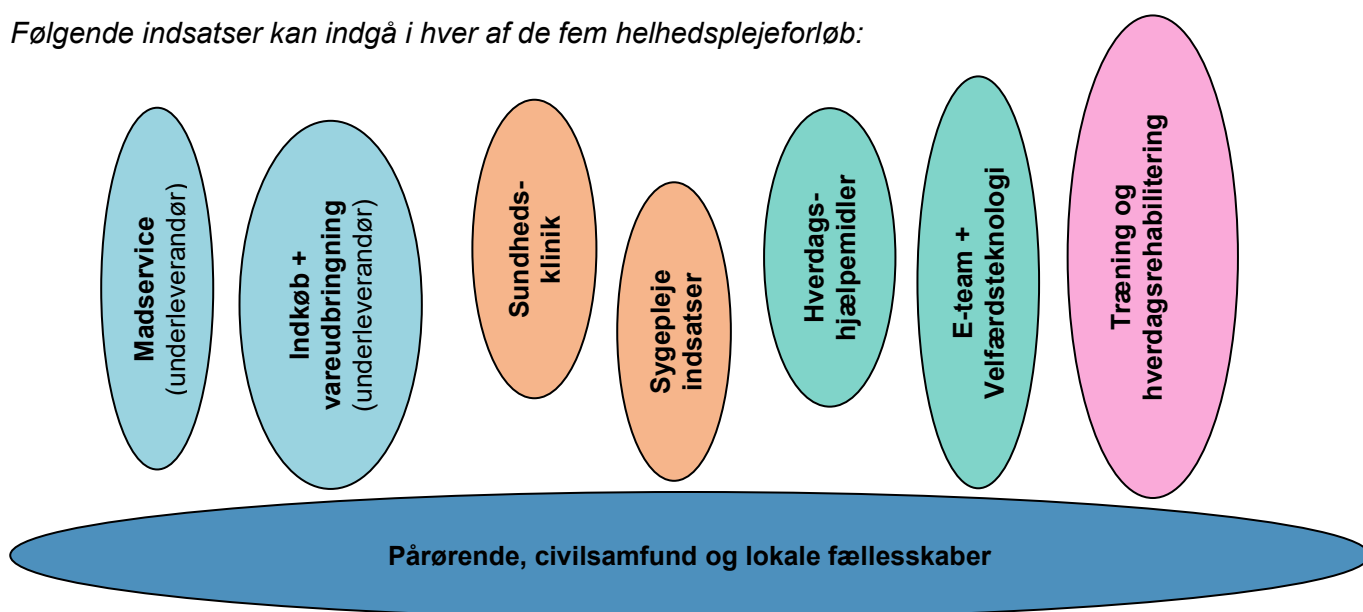
Helhedspleje gennem helhedsplejeforløb

I Mariagerfjord Kommune tilbyder vi helhedspleje ud fra fem forskellige helhedsplejeforløb, som fremgår af nedenstående oversigt. I alle helhedsplejeforløb vil du kunne modtage hjælp og støtte via videoskærm eller anden teknologi i en af vores sundhedsklinikker eller hjemme hos dig. Hvis du har behov for træning, kan det foregå i et af kommunens to sundhedscentre eller hjemme hos dig.

Det er visitationens faglige vurdering af dit funktionsniveau og afledte behov for hjælp, der ligger til grund for hvilket forløb, vi bevilger dig. Vi kan anvende et afklaringsforløb til brug for denne vurdering. I afklaringsforløbet tilbyder vi dig støtte til de oplevede begrænsninger, mens vi sammen med dig afprøver forskellige muligheder for at gøre dig mest mulig selvhjulpnen igen.

		Helhedspleje forløb 1		Helhedspleje forløb 2		Helhedspleje forløb 3		Helhedspleje forløb 4		Helhedspleje forløb 5
Mål- gruppe		Borgere med lettere begræns- ninger		Borgere med moderate begræns- ninger		Borgere med svære begræns- ninger		Borgere med svære og omfattende begræns- ninger		Borgere med total begræns- ninger
Indhold	visitation	Helhedspleje Primært praktisk hjælp, lettere opgaver og træning, hverdags- rehabilitering	visitation	Helhedspleje Personlig pleje, praktisk hjælp og træning, hverdags- rehabilitering	visitation	Helhedspleje Daglig personlig pleje (over hele døgnet), praktisk hjælp og træning, hverdags- rehabilitering	visitation	Helhedspleje Personlig pleje flere gang i døgnet, praktisk hjælp og træning, hverdags- rehabilitering	visitation	Helhedspleje Personlig pleje, praktisk hjælp afstemt efter borgers aktuelle behov og træning, hverdags- rehabilitering

Følgende indsatser kan indgå i hver af de fem helhedsplejeforløb:



På de følgende sider er de fem helhedsplejeforløb beskrevet nærmere.

Formål med Helhedsplejeforløb 1 (lette begrænsninger)

Forløbet har til formål at støtte og rehabilitere dig, som har fået sværere ved at klare dig selv i hverdagen og dermed har brug for overvejende praktisk hjælp.

Hvad får du ud af forløbet?

- Hjælp til at leve et så selvstændigt liv som muligt
- Mulighed for at lære at klare mest muligt selv, i samarbejde med din familie og dit netværk
- Hjælp og træning med fokus på:
 - Forebyggelse af sygdom.
 - Vedligeholdelse og genoptræning af dit funktionsniveau

Inden du starter

- Vi foretager sammen en vurdering af din situation og dit behov for støtte
- Denne vurdering danner grundlag for den støtte, du vil få

Hvordan foregår hjælpen?

- Du kan få hjælp og træning:
 - Via en videoskærm eller anden teknologi.
 - Hjemme hos dig
- Sygepleje foregår som udgangspunkt i sundhedsklinik
- Træning foregår i et af kommunens træningscentre

Vores mål med støtten

- Sikre stabilitet og sammenhæng i forløbet for både dig og dine pårørende
- Opspore tidlige tegn på sygdom
- Forebygge sygehusindlæggelser eller forværring af sygdom



Formål Helhedsplejeforløb 2 (moderate begrænsninger)

Forløbet har til formål at støtte og rehabilitere dig, som har fået sværere ved at klare dig selv i hverdagen og dermed har brug for både praktisk hjælp og støtte til personlig pleje.

Hvad får du ud af forløbet?

- Hjælp til at leve et så selvstændigt liv som muligt
- Mulighed for at lære at klare mest muligt selv, i samarbejde med din familie og dit netværk
- Hjælp og træning med fokus på:
 - Forebyggelse af sygdom.
 - Vedligeholdelse og genoptræning af dit funktionsniveau

Inden du starter

- Vi foretager sammen en vurdering af din situation og dit behov for støtte
- Denne vurdering danner grundlag for den støtte, du vil få

Hvordan foregår hjælpen?

- Du kan få hjælp og træning:
 - Via en videaskærm eller anden teknologi.
 - Hjemme hos dig
- Sygepleje foregår som udgangspunkt i sundhedsklinik
- Træning foregår i et af kommunens træningscentre

Vores mål med støtten

- Sikre stabilitet og sammenhæng i forløbet for både dig og dine pårørende
- Opspore tidlige tegn på sygdom
- Forebygge sygehusindlæggelser eller forværring af sygdom



Formål med Helhedsplejeforløb 3 (svære begrænsninger)

Forløbet har til formål at støtte og rehabilitere dig, som ikke længere kan klare de mange opgaver i dagligdagen.

Hvad får du ud af forløbet?

- Hjælp til at genoprette eller vedligeholde dine evner til at klare ting selv.
- Fokus på, at du – trods udfordringer – kan:
 - Leve et så selvstændigt liv som muligt.
 - Klare så meget som muligt selv, evt. med støtte fra din familie og dit netværk.

Før du starter

- Vi laver sammen en vurdering af din situation og dine behov for støtte.
- Denne vurdering er grundlaget for den hjælp og støtte, du vil modtage.

Hvordan foregår støtten?

- Daglig hjælp og træning med fokus på:
 - Forebyggelse af sygdom.
 - Vedligeholdelse og genoptræning af dit funktionsniveau.
- Du kan få hjælp og træning:
 - Via en videoskærm eller anden teknologi.
 - Hjemme hos dig.

Vores mål med forløbet

- Sikre stabilitet og sammenhæng i forløbet for både dig og dine pårørende
- Opspore tidlige tegn på sygdom.
- Forebygge sygehusindlæggelser og forværring af sygdom



Formål med Helhedsplejeforløb 4 (svære og omfattende begrænsninger)

Forløbet har til formål at støtte og rehabilitere dig, som ikke længere kan klare de mange daglige opgaver. Hjælpen er delvis kompenserende og bliver tilbudt i trygge rammer.

Hvad får du ud af forløbet?

- Hjælp til at genoprette eller vedligeholde det, du stadig kan klare selv
- Støtte til at leve et så selvstændigt liv som muligt, også når dagligdagen er svær
- Fokus på, at du klarer mest muligt selv – i samarbejde med din familie og dit netværk

Inden forløbet starter

- Vi laver sammen en vurdering af din situation og dit behov for støtte
- Denne vurdering er grundlaget for den hjælp og støtte, du vil få

Hvordan foregår hjælpen?

- Daglig hjælp og træning med fokus på:
 - Forebyggelse af sygdom
 - Vedligeholdelse og genoptræning af dit funktionsniveau
- Du kan få hjælp og træning:
 - Via en videoskærm eller anden teknologi.
 - Hjemme hos dig.

Mål med forløbet

- Sikre stabilitet og sammenhæng i forløbet for både dig og dine pårørende
- Hjælpe til at dit hjem fortsat kan være rammen om dit liv.
- Tidligt opspore begyndende sygdom og dermed:
 - Forebygge forværring
 - Undgå unødvendige sygehusindlæggelser



Formål med Helhedsplejeforløb 5 (totale begrænsninger)

Forløbet har til formål at støtte og rehabilitere dig, som ikke længere kan klare de mange daglige opgaver. Hjælpen er kompenserende og tilrettelagt individuelt og vil blive udført i trygge rammer.

Hvad får du ud af forløbet?

- Hjælp til at genoprette eller vedligeholde det, du stadig kan klare selv
- Støtte til at leve et så selvstændigt liv som muligt, også når dagligdagen er svær
- Fokus på, at du klarer mest muligt selv – i samarbejde med din familie og dit netværk

Inden forløbet starter

- Vi laver sammen en vurdering af din situation og dit behov for støtte
- Denne vurdering er grundlaget for den hjælp og støtte, du vil få

Hvordan foregår hjælpen?

- Daglig hjælp og træning, med fokus på:
 - Forebyggelse af sygdom
 - Vedligeholdelse og genoptræning af dit funktionsniveau
- Du kan få hjælp og træning:
 - Via en videoskærm eller anden teknologi.
 - Hjemme hos dig.

Mål med forløbet

- Sikre stabilitet og sammenhæng i forløbet for både dig og dine pårørende
- Hjælpe til at dit hjem fortsat kan være rammen om dit liv
- Tidligt opspore begyndende sygdom og dermed:
 - Forebygge forværring
 - Undgå unødvendige sygehusindlæggelser